



5K ALESSANDRIA SUD

1^a Edizione

MANIFESTAZIONE NAZIONALE DI CORSA SU STRADA BRONZE

m. 5000 Certificata

Domenica 12 aprile 2026 – Ore 10:00

Approvazione Fidal Piemonte n° 177/strada/2026

Manifestazione inserita nel circuito DODECARUN

ORGANIZZAZIONE: ASD ATLETICA ALESSANDRIA AL001 in collaborazione con la Pro Loco Lisondria 1168

POSSONO PARTECIPARE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in

corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.

- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

CATEGORIE

Assoluti M/F (Allievi, Juniores, Promesse, Seniores)

Senior 35 M/F	Senior 50 M/F	Senior 65 M/F
Senior 40 M/F	Senior 55 M/F	Senior 70 M/F
Senior 45 M/F	Senior 60 M/F	Senior 75+ M/F

PERCORSO CERTIFICATO:

m. 5000 pari a 4 giri di 1250 m (mappa del percorso su dodecarun.it)

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 10,00

La quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Alessandria Iban

MODALITA' E TERMINI DI ISCRIZIONE:

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le 24.00 di giovedì 9 aprile online sul sito www.irunning.it con pagamento tramite bonifico su conto corrente intestato Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Alessandria, Iban IT76J0329601601000067256357

Oltre il termine l'iscrizione sarà possibile solo ed esclusivamente il giorno della gara dalle 8:00 alle 9:30 esibendo la copia sostitutiva del tesseramento Fidal in corso di validità, la tessera Runcard o la tessera Runcard-Eps con il certificato medico d'idoneità e corrispondendo la quota di **€ 15,00**

PREMI:

Saranno premiati i primi 3 assoluti M/F e i primi 3 classificati M/F di ogni categoria. Le premiazioni si terranno all'arrivo.

Non sono previsti premi in denaro

RITROVO ore 8:00

Alessandria – Via Maria Bensi, zona Scuole Elementari “Morbelli”

PARTENZA – ARRIVO

Alessandria – Via Maria Bensi, zona Scuole Elementari “Morbelli”

SERVIZI OFFERTI:

Pettorale gara con chip

Cronometraggio a cura di iRunning

Spogliatoi

Deposito borse
Punto di ristoro all'arrivo

RITIRO PETTORALI E PAGAMENTO QUOTE

Sarà possibile ritirare i pettorali, singolarmente o in unica busta per ogni società, previo controllo del pagamento della quota di iscrizione, presso la zona di partenza dalle ore 8:00 alle ore 9:45 del giorno della gara.

LIBERATORIA UTILIZZO IMMAGINI

L'atleta iscritto/a alla manifestazione autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla sua diffusione a mezzo stampa e/o televisione per le finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse alle manifestazioni collegate sportive e/o promozionali

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:

Goggi Giorgio, tel. 3664584193, giorgiogoggi1960@gmail.com

PER INFORMAZIONI:

www.dodecarun.it, al001@fidal.it
e riferimenti del responsabile organizzativo

RECLAMI

Secondo quanto disposto dall'art. 13 delle NORME ATTIVITA' 2026 -DISPOSIZIONI GENERALI

LA MANIFESTAZIONE È COPERTA DA ASSICURAZIONE STIPULATA DALLA FIDAL CON GENERALI ITALIA SPA

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL